

## ⑥-A スーパーマーケットで買い物

→ 海外のスーパーはウロウロしているだけでも楽しいですね。大きなスーパーに行けばそれだけ商品も多く、いつもと違うスーパーに行くと尚更、どこに何があるのか迷ってしまいます。だいたいどのお店も”aisle number”=通路の番号があります。棚の端に表示されていることもありますし、大きな看板が上にあり何の商品が並んでいるのか書かれていることもあるので、良く見てみましょう。



### スーパーのフロアマップ例



#### Bulk(量り売り)を利用してみよう

- ①袋や容器が設置してあるので必要な量の食品を入れる
- ②表示されている値段は、1ポンド(約0.45kg)の値段
- ③設置されている機械に、Price Look-up Numberを入れレジへ



## ⑥-B 食品のいろいろな違いについて

### 水の種類

海外のお水は地域によって味も水質も違います。アメリカでは水道水(tap water)を飲めることがほとんどですが、時々臭いが気になることも。スーパーでお水を買いたい時の為に、種類を紹介します。

**Purified water**=水道水をろ過した水。安い



**Spring water**=自然の地下水



**Artesian water**=自然にろ過された地下水

**Fizzy/carbonated/seltzer water**=炭酸水(Flavoredと書いてあったら香料あり)



**Distilled water**=蒸留水  
医療用や加湿器用が多く飲み水には向かない



### 牛乳の種類

**Whole milk**=普通の牛乳  
脂肪分3.25%くらいで日本の牛乳に近い。(小児科の先生からはこの牛乳を子供に飲ませるように言われることが多い)



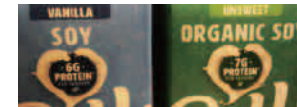
**2% Reduced Fat Milk/1% Low Fat Milk**=低脂肪牛乳。Whole milkより脂肪分が少ない。乳製品アレルギーや、牛乳を飲むとお腹を壊してしまう人には**Lactose Free**がお勧め。



**Skim Milk / Fat Free Milk**=無脂肪牛乳  
アメリカのほとんどの牛乳は**Ultra Pasteurized**(高温雑菌処理)されているので、日本で売られている牛乳よりも賞味期限が長い。



豆乳やアーモンドミルクもある。**Unsweetened**は砂糖が入っていないので、料理にも使える。この表示が入っていないと、砂糖が入っていたりバニラなどのフレーバーがあるので注意。



### バターの種類

アメリカのバターは大きく分けて”**American**”と”**European**”タイプの2種類。

#### <American>

アメリカンバターの乳脂肪分は80%程度。**Sweet Cream**と書かれていることがあるが、甘くもないし特にクリーミーな訳でもない。



#### <European>

ヨーロッパアンバターの乳脂肪分は82-85%程度。乳酸発酵させて作られるため、**Cultured**(発酵)Butterとも呼ばれる。発酵バター特有の酸味とバター本来の風味が感じられトーストに塗って美味しいのはこちら。その分アメリカンバターと比べると割高。



同じレシピでそれぞれのバターを使ってクッキーを焼くと、アメリカンバターは室温で柔らかくなりやすく、焼き上がりは若干白っぽく、底が僅かに広がる。ヨーロッパアンバターは、室温で柔らかくなりやすく、焼き上がりの色がつよく早く、若干黄色っぽくなる。ブラウニーやバナナブレッドなど、仕上がりに大差ないものは経済的なアメリカンタイプで十分。サクサクのパイやカリッとしたクッキー、高さを出したいケーキを作りたい時はヨーロッパアンタイプがおすすめ。

### 小麦粉の種類

海外のお菓子レシピは、**all-purpose flour**=中力粉を使うことがほとんど。



日本のケーキのようにフワフワの生地を作りたければ、**cake flour**=薄力粉で作る。パンを焼くときは、**bread flour**=強力粉を使う。

製造過程で熟成を進めるために化学薬品を使用しているのが”**bleached**”、使用していないのが”**unbleached**”。



海外ではグルテンフリー(**gluten free**)や全粒粉(**whole wheat flour**)の小麦粉を購入するのも簡単。

### 肉・卵の種類

アメリカの家畜は、どのような環境で育てられたのか、細分化されていて情報が複雑だが、ざっくりとまとめると以下ようになる。

#### <USDA Organic>

オーガニック飼料を食べて育てられた家畜か、野外の飼育場へのアクセスがあるかどうか、成長ホルモンや抗生物質が使われていないかどうか、などの基準をクリアしたものが、認定されている。

#### <Naturally Grown>

オーガニックほど明確な基準がないため曖昧。**Conventional**(従来品)より安全かどうかは定かではない。

#### <Pasture-raised>

放し飼い、牧草地で飼育された、という意味で必ずと牧草を食べている。より恵まれた自然環境の中で育てられた家畜。



#### <Grass-fed>

牧草を食べて育った、と意味だが、単に牧草の餌だけ与えられて飼育小屋で飼われていた可能性がある。

#### <Certified Humane>

人道的、倫理的に飼育された家畜かどうかNPO団体(Humane Farm Animal Care (HFAC))が認定している基準マーク。



#### <Cage Free>

アメリカも日本同様、多くの鶏はケージ飼いがほとんど。オーガニックでない場合は、[Free]と言いつつもケージ飼いとほとんど変わらない飼育条件で、抗生物質、消毒剤、殺菌剤、屋内の光もほぼなく、遺伝子組み換えコーンと大豆などの飼料を与えられている。



## ⑦ 気をつけたい食品添加物と食品ラベル

→ 子供たちの日常に欠かせないスナック。アメリカンキッズはおやつを学校にも持参するので、毎日のスナック選びに頭を悩ませているママも多いのではないのでしょうか？日本では見たこともないアメリカのスナックには、添加物や有害物質などの危険も潜んでいます。小さな身体の子供たちが毎日口にするものだから、安全には気をつけたいですね。

### ○ 避けたい5つの食品添加物

→ WHOが危険と認め、ヨーロッパでは使用が禁止されているものでも、FDA(アメリカ食品医薬品局)は使用量、摂取量を制限すれば問題なしとして許可されているものが多くあります。毎日摂取しなければ確かに問題はないのかもしれませんが、我が子には出来るだけ安全なものを食べさせたいもの。以下の添加物を成分表に見つけたら注意が必要です。

#### ① Artificial Food Coloring (人工着色料)

Yellow #5  
Yellow #6  
Blue #1  
Blue #2  
Red #3  
Red #40

カラフルなグミやキャンディー、シリアルなど主に子供たちのスナックに多く含まれ、よく使われているのは、黄色5号6号と赤色40号。

ヨーロッパでは「子供の活動や注意に悪影響を及ぼす可能性がある」ことを明記しなければいけません。アメリカではこういった規制はありません。

Ingredients: Corn flour blend (whole degerminated yellow corn flour), sugar, oat flour, modified food starch, coconut oil (hydrogenated coconut, soybean maltodextrin, salt, soluble corn fiber 5, blue 1, yellow 6, BHT for freshness)

#### ② High Fructose Corn Syrup (高果糖コーンシロップ)

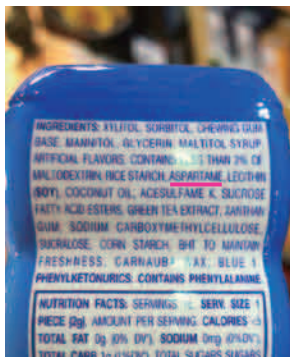
シリアル、パン、ヨーグルト、ジャム、クラッカー、クッキー、炭酸飲料、スポーツドリンク、フルーツジュース、ケチャップなどあらゆるものに含まれます。肥満や高血圧、糖尿病の原因とされ老化を早めると言われています。



#### ③ Aspartame (APM) (アスパルテーム)

人工甘味料の一種で、砂糖の200倍近くの甘みを感じるがカロリーは少ないのでカロリーゼロやノンカロリーを謳い文句にするダイエット系のジュースやガムなどに含まれます。

脳の甘みの判断を歪ませ逆に食欲が増して体重が増えてしまったり、脳腫瘍、白血病、胎児の脳の発達に悪影響があると言われてます。



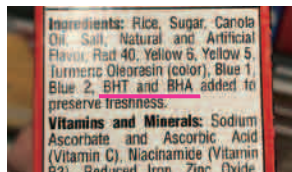
#### ④ Sodium Nitrite (亜硝酸ナトリウム)

発色剤としてハムやソーセージ、サラミ、ベーコンなどの加工肉に使用されています。肉と反応すると発がん性物質に変容することから危険だと言われています。



#### ⑤ BHA & BHT (酸化防止剤・防腐剤)

発がん性が疑われているBHA。元はエンジンオイルなどの工業用油脂に添加されていた酸化防止剤が食用にも使われるようになったと聞くと怖いですね。チップス、シリアルなど油脂類の保存料として使用されるほか、パーム油など食用油の製造時に使用されます。ファーストフードなどの外食産業で使われる安価なパーム油は、何度も使い回しできるよう酸化防止剤が添加されています。スナック菓子や揚げ物の成分表には、単に、「Vegetable Oil(植物油)」「Palm Oil(パーム油)」とだけ書かれていても、そこにはBHAが含まれている可能性があります。



## 海外赴任帯同のためのマンツーマン英会話レッスン

ご主人の海外赴任・海外駐在が決まり、ご家族で帯同される奥さま、お母さまへ。英語について、このようなお困りはございませんか？

- 子連れで海外駐在となり、病院や学校関連の英語が不安。
- 急に海外駐在が決まったが、英語が苦手でもからはじめれば...
- 駐在前に英会話を習いたいが、子連れで習えるところがない。
- 駐在帯同に特化して、英語プログラムを組んでほしい。



### ○ 海外赴任帯同英語準備レッスンは奥さま専門にカスタマイズされた英会話プログラム

① 駐在生活のケーススタディで、日常生活や子育てに困らない英会話力を身につけます

② 海外生活経験豊富なプロ日本人講師によるマンツーマンなので、生活面での不安も1つ1つ丁寧にサポートします

③ 60分2500円の都度払いでお子様連れも歓迎  
オンラインで受けられるので  
渡航前・渡航後も通いやすいシステムです

#### 料金・システムについて

【入会金】29,700円  
【レッスン料】2,500円  
【月会費】1,980円  
【その他】  
テキスト代: 講師との相談により決定した市販テキストの購入費  
通信費: オンラインレッスンにかかる通信費  
※領収書の発行も可能なので、会社補助利用でも受講できます。

### ○ レッスンを受けた方からこんな声をいただいています

子育てや医療など希望通りにレッスンしてもらいました

小さな子どもと一緒に英会話レッスンを受けることができました。レッスンは、私が希望していた通りに、子育てや医療に関するボキャブラリーを中心に、テキストを活用しながら進めていただきました。これからアメリカに行きますが、レッスンで習った単語をマスターして幅広くコミュニケーションが取れるように頑張ります。(30代女性 アメリカ駐在帯同 9ヶ月の赤ちゃんのお母様)



先生は優しくして質問にも細かく対応してもらえます

毎回とても楽しいです！英語が苦手でも楽しいと思えたことがなかったので、自分でもびっぴりしています。超低レベルなわたしのことも見捨たりバカにしたりせず、いつも優しく(時には褒めてくれたり!)教えてくれます。わたしの質問に対しても細かく調べて来てくれたり、わたしに合ったシチュエーションでのレッスンも取り入れてくださっているの、実践できる日が楽しみです。(30代女性 イギリス駐在帯同 2歳のお子様のお母様)



まずはお気軽に無料体験レッスンへ♪

英会話ビギン株式会社

✉ toiwase@85begin.com

🖥️ <https://kaigai-taido.com>



## ⑧-A 郵便局で荷物を送る

### 海外から郵便物を送るとき 住所の書き方

封筒や箱の「表面 左上」には自分の名前と住所、郵便番号、国を、「真ん中」には相手の名前と住所、郵便番号、国を書きましょう。アメリカから日本に送る場合、相手の名前と住所を日本語で書いても大丈夫です。住所の下に大きくはっきりと"Japan"と書くことを忘れないようにしましょう。英語で住所を書く時は、日本語とは逆になります。アパート番号などから書きましょう。郵便番号(postal code)は最後に書きます。

(住所例)  
123, 33-44 Takashima, Nishi-ku,  
Yokohama, Kanagawa JAPAN  
245-1234



### 日本に荷物を送るのに、安く早く 送る方法を郵便局で聞いてみよう

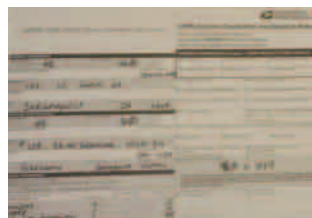
海外から日本へ荷物を送るには値段や日数の違うサービスがいくつかあります。日本へ送るのには決して安くはありません。郵便局へ行くと無料で箱がもらえますが、その箱に書いてあるサービスで送ることになり、値段が高くなることもあるので、家にある箱(靴を買った時の箱でもOK!)で用意し、郵便局へ持って行って1番良い方法を聞いてみましょう。どのサービスを使うかわかったら、荷物に貼れるステッカーラベルが郵便局にあるので、そこに住所を書いて荷物に貼ることもできます。荷物を送るときに英会話フレーズ例をみてみましょう。

**What is the fastest way to send this package?**  
(この荷物を送るのに1番早い方法はありますか?)

**What is the cheapest way to send this package?**  
(この荷物を送るのに1番安い方法はありますか?)

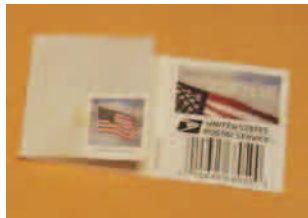
**How long does it take to be delivered?**  
(配達されるのにどのくらい時間がかかりますか?)

**I would like to send this package  
with a tracking system.**  
(追跡サービスをつけてこの荷物を送りたいです。)



### 小包を送る時は税関申告書に記入

小包は、税関申告書(Custom Declaration and Dispatch Note)に記入しなくてはならず、全て英語での記入となります。中身を細かくきちんと書かないといけません。例えばざっくりfood(食べ物)と書くのではなく、chocolate(チョコレート)や cookies(クッキー)と品物別に書きます。事前に申告書を何部か家に持って帰っておき、ゆっくり丁寧に書くのも方法です。荷物の総重量を局員が書いてくれるので、それぞれのアイテムの重量を書く欄は空欄のままでも大丈夫です。



### 日本にカードを送るときは「国際郵便切手=International Stamps」

日本に住む家族やお友達にクリスマスカードなどを送りたい時は、郵便局で国際用の切手を買きましょう。  
**Can I have international stamps?**  
(国際切手をもらえますか?)  
何枚かまとめて買いたい時には、切手シートが売っているので、それを頼んでみましょう。国内用の切手であれば、スーパーのサービスセンターでも買える場合があります。  
**Can I have a stamp sheet for domestic/international?**  
(国内用/国際用の切手シートをください。)



### アメリカから日本へ荷物を送る時、 4lb(約1.8kg)を超えると高くなる!

アメリカから日本への郵送料も決して安くはありません。箱の種類や重さで料金の区分が変わります。  
<First-Class>  
キーポイントは"4lb"。この重さ以下であれば、First-Class扱いで送料は安いですが、配達に時間がかかります。  
<Priority Mail>  
4lb以上20lb未満は送料が均一となります。6~10営業日で日本の住所に配達されます。注意したい点は、箱の大きさ。Medium(中)サイズとLarge(大)サイズで送料が変わります。

## ⑧-B 不在票が入っていたときは?

### 再配達より郵便局に行く方が早い!?

→ 荷物が配達された時に自宅にいないと、不在票が入っている時があります。アメリカの不在票は小さな薄いオレンジ色の紙に"Sorry, we missed you"と書いてあります。不在票が入っている時は、再配達もできますが、自ら郵便局に行くほうが早いです。住んでる地域に何件か郵便局がある場合は、どの郵便局に荷物が保管されるのか確認してみましょう。保存期間が過ぎると発送元に送り返されてしまうので、注意しましょう。

### 郵便局に荷物を取りに行ったときの英会話

You

Staff

あなた

郵便局員

→ I got this notice. Can I get my package?

What was the date for the delivery?

→ It says on September 24th.

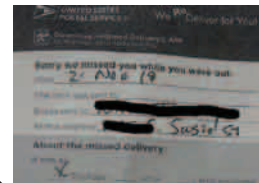
→ お知らせをもらいました。荷物をもらえますか?

配達の日付はいつですか?

→ 9月24日と書いてあります。

### 不在票はオンラインで 「barcode number」を記入

署名をしなればいけない小包や書類の配達時に不在の場合は、不在票が入っています。再配達(redelivery)希望の場合はオンラインにて必要事項の入力をします。ウェブ上で"Article number"を入力する箇所があるので、不在票の"barcode number"を記入します。時間指定はできないので、指定日時までに郵便局に自分で行ければ、それが1番簡単かもしれません。不在ではなかったのに不在票が入っていることや、不在票すら入っていないことが実は頻繁にあります。荷物が届くことがわかっていれば、"tracking number"(追跡番号)で配達状況を頻繁に確認しましょう。



### 荷物は玄関外に 置かれていることが多い

オンラインショッピングなどを利用した時、配達物は家の外に置かれていることがほとんどです。雨で箱が濡れていることも。

### お役立ちコラム<<街の便利サービス検索法>>

#### <地域名 Park & Recreation>

どの地域にもPark & Recreationと街名で検索をかけると、テニスやサッカーのレッスン、児童館での幼児教室などの検索 & 登録ができるサイトが見つかります。その州の各郡で運営されているので、プライベート運営のものよりずっと手軽にお安く利用することができます。

#### <地域名 public library>

図書館にも無料で参加できる活動が沢山ありますのでぜひチェックしましょう。登録制のものもありますが、大抵の場合、貸し出し口で参加意思を告げれば、その場で登録してくれます。図書館カレンダーも毎月チェックして、参加できるものを探してみましょう。また図書館のネット検索サイトはcatalog(カタログ)と呼ばれます。本やDVDの予約ができ、図書館で時間を割いてお子さんの本を探さなくても、時間のある時に登録しておけば引き取りに行くだけでよいので便利です。

#### <地域名 Food Tour>

地元のレストランにも入ってみたい、でもいまち勇気がない。そんなときはその街のフードツアーを利用してみましょう。ツアーという名の通り、ガイドと一緒に4~5店のレストランを食歩きます。初めての街でレストランを探し、英語のメニューの中から選ぶのは意外と大変なので、一度体験することをおすすめします。街名とFood Tourで検索すると3時間/\$50くらいの相場で見つかります。



## ⑨-A 銀行で口座を開設する

### 銀行用語の英語を覚えよう～ATM編～

一番使用頻度の高い、銀行のATMで見かける単語を確認してみましょう。大きな銀行では言語選択もできますが、英語も単語を覚えてしまえば簡単に操作できます。

<ATMに表示される英単語>

PIN number・・・暗唱番号  
 Checking account・・・普通口座  
 Saving account・・・貯蓄口座  
 Withdrawal・・・引き出し  
 Deposit・・・預け入れ  
 Balance inquiry・・・残高参照  
 Transfer・・・送金  
 Transaction fee・・・手数料

<ATMで表示される英語フレーズ>

Insert your card. (カードを入れて下さい。)  
 Remove your card. (カードを抜いて下さい。)  
 Enter your PIN. (暗証番号を入力して下さい。)  
 Would you like another transaction? (他にも操作をしますか?)  
 Would you like a receipt? (レシートが必要ですか?)

### 銀行で新規口座開設をするときの英会話

**You**  
 Hello. How can I help you?  
 → I would like to open a new account.  
 Do you have a valid ID with you today?  
 → I have my passport. Is that alright?  
 Yes, that is fine. Do you have your SSN and something like utility bill to prove your address?  
 → Yes, here you are.  
 Thank you. I will make copies of those. Just a moment.

**Banker**

**あなた**  
 こんにちは。どうされましたか?  
 → 新しい口座を開設したいのです。  
 有効な身分証明証は持っていますか?  
 → パスポートしかないのですが、大丈夫ですか?  
 大丈夫です。ソーシャル・セキュリティ・ナンバーと、公共料金のような住所が証明できる物はありますか?  
 → はい、どうぞ。  
 ありがとう。ではこれらのコピーをとってくるので、待っていてください。

**銀行員**

### 家族で1つの口座を共有できる "Joint Account" (共同名義口座)

アメリカの銀行では、家族で1つの口座を共有することができる。  
 "Joint Account" (共同名義口座)があります。カードはそれぞれの名前で持つことができ、口座を共有できます。希望する場合は1番最初をこう変えてみましょう。

I would like to open a new account, but I would like a joint account with my wife/ husband.  
 (新しい口座を開設したいのですが、妻/主人と共同口座を開きたいです。)

もしご主人が先に赴任をされていて、すでに口座がある場合は、後からでも変更することができます。その場合はこのように伝えましょう。

I would like to add my name on my husband's account.  
 (主人の口座に私の名前を加えたいです。)



### まだまだCheck (小切手) を使うこともあります

買い物などはカードや現金を使用しますが、日本では馴染みのないCheck (小切手)を使うことがまだあります。銀行の口座を開設した時には、何冊か"Check book" (小切手の冊子)もオーダーしておきましょう。オンラインでの支払い手続き、家賃やローンの支払い、他銀行への支払いの時に使用します。小切手は普通口座と繋がっています。渡した相手が現金に換えると口座の履歴に小切手番号と一緒に反映されるので、確認してみてください。

## ⑨-B 銀行で預金をする・引き出しをする

### 銀行窓口で普通口座に預金をしたいときの英会話

**You**  
 Hello. What can I do for you?  
 → I would like to deposit this money into my checking account.  
 Do you have your debit card?  
 → Yes. Here you are.

**Banker**

**あなた**  
 こんにちは。どうされましたか?  
 → このお金を普通口座に預金したいのですが。  
 デビットカードは持っていますか?  
 → はい、どうぞ。

**銀行員**

### 銀行窓口でお金を引き出したいときの英会話

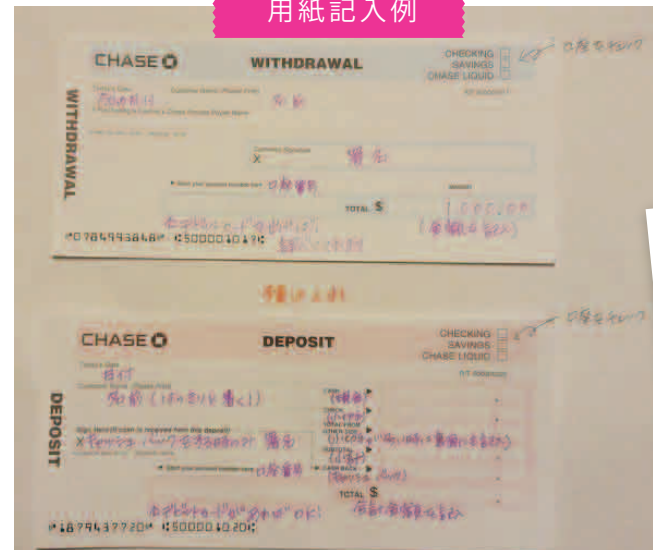
**You**  
 Hello. How can I help you?  
 → I would like to withdraw some money.  
 Do you have your debit card?  
 How much would you like?  
 → 1,000 dollars, please.  
 How would you like your money?  
 → 20s, please.

**Banker**

**あなた**  
 こんにちは。どうされましたか?  
 → お金を引き出したいのですが。  
 デビットカードは持っていますか? いくら引き落としたいですか?  
 → 1,000ドルお願いします。  
 どのようにしたいですか?  
 → 20ドル札をお願いします。

**銀行員**

### 用紙記入例



ATMで引き出しをする時には細かい設定はできないですが、窓口でお願いすれば、希望のお札で渡してくれます。金額が多いけど、どうしても6枚くらいは10ドル札で欲しい!という時は、"Can I have six 10s and the rest are 20s?" (10ドル札6枚と残りは20ドル札にしてもらえますか?)などと、聞いてみましょう。また、窓口で取引をする時には、カウンターに行く前に用紙に記入をお願いされることがほとんどです。

アメリカではQuarters=25セントの出番が多い!  
 アメリカでは銀行の口座と繋がっているDebit Cardを使って買い物をするのが多いのですが時折コインが必要になることも多いです。ショッピングカートを利用する時、有料高速道路(Toll way)を使う時、車のタイヤに空気を入れたい時、自動販売機を使いたい時、など...  
 Quarters (25セントコイン)しか使えない機械も時々見かけます。現金でお買い物をしてお釣りでコインがでたら、取っておきましょう。

# 10 車のメンテナンス／車の不調を伝える

→ 郊外や地方に住んでいると、車の運転が必須になります。車を所有している場合はオイルチェンジ・点検をする機会が必ずあります。ディーラーで車を買った、購入時に初回オイルチェンジの案内をしてもらえることもあります。分からなければ、購入してから半年後には1度予約を入れてみましょう。その後はいつ行えばいいのか教えてください。オイルチェンジ予約の時と、車の不調を伝える時のフレーズ例を紹介します。

## 車のオイルチェンジを電話で予約するときの英会話

**You** **Dealer**

Hello. ○○. How may I help you?

→ Hi. I would like to make an appointment for oil change.

Okay. Have you had a service with us before?

→ No. It's the first time.

Okay. Can I have the year, make and model information of your car?

→ It's 2018 Mitsubishi Mirage.

Okay. Do you just need oil change?

→ Yes, please.

When would you like to do it?

→ When is the first available date?

It'll be tomorrow at 1:30.

→ That sounds perfect.

Can I have your name?

→ Noriko Tanaka.

Phone number?

→ 123-456-7890

Okay. We will see you tomorrow at 1:30. Thanks for calling.

→ Thank you. Bye.



### フロントガラスのステッカー

フロントガラスにステッカーを貼ってくれ、次はいつ頃を目安にサービスを受けたほうが良いかが書かれています。

**あなた** **ディーラー**

はい、○○です。どうされましたか？

→ こんにちは。オイルチェンジの予約をしたいです。

わかりました。以前にこちらでサービスを受けたことはありますか？

→ いいえ、初めてです。

わかりました。車の製造年、メーカー、車種を教えてくださいませんか？

→ 2018年三菱ミラージュです。

はい。オイルチェンジだけでいいのですか？

→ はい、お願いします。

いつがいいですか？

→ 1番早い可能な時間はいつですか？

明日の午後1時半です。

→ それが良いです。

名前を伺ってもいいですか？

→ タナカノリコです。

電話番号は？

→ 123-456-7890です。

では、明日の午後1時半にお待ちしております。お電話ありがとうございます。

→ ありがとうございます。では。

### 予約時に必要な車の情報についての英単語

Vehicle Year = 製造年  
 Vehicle Make = メーカー・ブランド  
 Model = モデル・車種  
 Current mileage = 現在の走行距離  
 VIN = Vehicle Identification Number = シリアルナンバー

## 車の不調を伝える 英語フレーズ

車の調子がおかしいと思ったら、ディーラーか修理・点検サービスを行っているお店に電話をして予約をするか、オイルチェンジ時に合わせて点検してもらいましょう。いくつかフレーズ例を紹介します。

I started hearing funny sound (noise) when I hit the brake.  
 (ブレーキをかけたときに、変な音がします。)

I filled up the air, but the lights for the front tires keep coming back.  
 (空気を入れたのですが、ランプがまたすぐに点きます。)

One of the wheel locks is missing. I went to a couple of stores, but I could not find the same one.  
 (タイヤのロックが1つないのです。どこのお店を探しても同じが見つけれません。)

When I turn on the radio, sound skips.  
 (ラジオをつけた時、音がとびます。)



### スーパーにある「Pick up」「Drive up」のサイン

大きなスーパーでは、ウェブサイトやアプリから商品を選び、お店から連絡がきたあとお店の駐車場の指定された場所で商品の受取ができます。  
 "I'm here to pick up my order."  
 と伝えましょう。車社会のアメリカならではの便利なサービスです。



### Mother to be = 妊婦さん

"~ to be"とは「(これから)~になる」という意味です。"mother to be"は「母になる」、つまり「妊婦さん」のこと。スーパーやショッピングモールの駐車場で見かけることのあるこのサイン。入口に近い場所に設置してあります。新生児のお母さんや妊婦さん優先の駐車場サインです。



### HighwayのRest Areaには食事は売っていない

アメリカで、車で長距離移動となると、日本の高速道路のような道路、highway/state road/interstateを利用しての運転になりますが、日本にあるような「サービスエリア」はありません。道路標識で"rest area"という看板をみかけますが、お手洗いと飲み物やスナックの自動販売機(vending machine)のみがあるのが一般的。ピクニックテーブルが設置してあることもあります。移動中の食事はガソリンスタンドのコンビニからファーストフード、または家から準備してきたもので済ませる人も多いです。highwayの各出口の何マイルか手前で行き先のお店を見つけれられるか看板もあります。



## 車に赤ちゃんを乗せるなら必須！ チャイルドシート英語用語まとめ

[rear-facing car seat]=後ろ向きカーシート。使用期限があるので、知人などから中古を譲り受ける時は注意しましょう。

[forward-facing car seat]=前向きカーシート。

[booster seat]=日本ではジュニアシートのこと

[rear seat]=後部座席



[convertible car seat]=後ろ向き、前向きなど1つのシートでいくつもの使い方を変えられる(convertible)シート。

[5 point harness seat]=脚と胸部で留める(ベルト5本で留める)タイプのカーシート

[lbs]=重さ(体重)の単位の略。ポンド

[inc]=長さ(身長)の単位の略。インチ

[machine washable]=洗濯機使用可能(カバーなど取り外せて洗えるかも大事なポイント！)



[fasten]=(シートベルトを)締める

[latch]="fasten"と同じ意味で「締める」という意味ですが、カーシート用語では背もたれと椅子部分の間にある金具を使って固定する、の意味

[4'9"]=4 feet 9 inches 身長の別の書き方

[date of manufacture]=製造年月日

