

## 外国人ママ友とのLine/textでよく使う英文20選

➡ 外国人ママ友との連絡メール。日本であればLine、海外であればFacebookのMessengerや携帯番号を使っ  
てのTextで、ママ友と連絡を取り合うことが多いです。Lineやショートメールでの連絡なので、手短に簡潔な表  
現を使いたいですね。外国人のママ友とのLine/textで頻繁に使う英文20選を紹介します。

### メッセージの始めに使える英文フレーズ

<1. **How's everything?**> (いかがお過ごしですか?)

頻繁に連絡を取るママ友でも、久しぶりに連絡を取るママ友でも、どちらにも使えます。定番の挨拶“How are you?”  
と合わせて使っても、この質問だけでも大丈夫です。

<2. **Hope you are doing well.**> (元氣だと良いのですが。)

“well”の部分は“fine”“alright”“okay”と言い換えることもできます。

<3. **Sorry for the late reply.**> (返信が遅くなってごめんなさい。)

“reply”は「返信をする」という動詞としても、「返信」という名詞としても使えます。他にも返信の遅れを謝る表現は色々  
ありますが、このフレーズが短くて簡単なので、まずはこれを覚えてみましょう。

<4. **How was your day?**> (今日はどんな日でしたか?)

日中に連絡をするのなら、過去形の“was”ではなく、“How is your day?”としましょう。週明けに連絡したのならば  
“day”を“weekend”に言い換えられますね。

### 様子伺いをする時や、メッセージをもらった時に使える英文フレーズ

<5. **How is ○○ doing?**> (○○の様子はどうですか?)

子供のお友達が風邪を引いた、怪我をしたなどと聞いた時に様子伺いをする表現です。

<6. **Thank you for checking in.**> (気にしてくれてありがとう。)

自分の子供が風邪を引いたり怪我をしたりして、ママ友がメッセージをくれた時に使える表現です。

### お誘いを受けたときや、約束をする時に使える英文フレーズ

<7. **Sounds good about~**> (~良いですね。)

会話の流れで使う表現なので、“about”の後は短く簡潔で大丈夫です。例えば、「ランチでも一緒にどう?」と誘われ  
ているのであれば、“Sounds good about lunch!”(ランチ良いですね!)>と簡単に返信ができます。

<8. **When & where should we meet up?**> (いつ、どこで待ち合わせにしますか?)

“meet up”は「待ち合わせをする」という単語になります。“When & where”は時間と場所を聞いていますが、  
口語表現となります。かしこまって聞く時にはこのフレーズを使うことは避けておきましょう。

<9. **I'll mark the calendar.**> (カレンダーに書いておきます。)

<10. **I'll keep the day open.**> (その日は空けておきます。)

<11. **I look forward to it! / Looking forward to it!**> (楽しみにしています!)

### 相づちや、メッセージに対して反応する時の英文フレーズ

<12. **Perfect! Super! Wonderful! Awesome!**> (〜と聞いて嬉しく思います。/〜のようで良かったです。)

例文: “Good to hear that you are feeling better!” (少し元気になったようで良かったです。)

“Good”の単語を“glad”と言い換えることもできます。また手短に返信するために、内容を繰り返さず“Good to hear!”  
“Glad to hear that!”と返信してもいいです。

<14. **Thank you for -ing.**> (〜してくれてありがとうございます。)

例文: “Thank you for letting me know.” (教えてくれてありがとう。)>このように“for”の後は“動詞ing”を使います。  
フレーズ6番で紹介したフレーズもこの例です。“Thank you”を短縮して“Thanks”としても大丈夫です。

<15. **Sorry to hear about that.**> (それは残念です。/大変でしたね。)

“that”の部分は内容を繰り返さないために使われる単語です。「同情」の意を表すのに使える表現です。  
ママ友から「子供が熱を出してしまった」や「ちょっと嫌なことがあった」「大変なことがあった」などといった連絡が  
きた時に、まず一言を簡単に返せるフレーズです。

### 文末に使える英文フレーズ + その他の英語フレーズ

<16. **I'll keep you posted.**> (また何かあったらお知らせします。)

相手に「何かあったら連絡して!」と伝えたい時は“Keep me posted!”とすることができます。

<17. **Take care.**> (気を付けてくださいね。)

<18. **Thought I would share this with you.**> (これをあなたにシェアしたいなと思いました。)

子供の写真や、役に立つ情報・サイトのシェアなどをしたい時に、一言付け加えられるフレーズです。

<19. **Happy belated birthday to ○○! Hope you (she/he) had a good one.**>  
(遅くなりましたが、お誕生日おめでと〜! 良い日であったことを願っています。)

うっかりメッセージを送り忘れてしまった時や、後からお誕生日だと知った時、“belated”という単語を入れメッ  
セージを送ることができます。日本語に訳すと長くなりますが、英語だとこのフレーズで十分です!

## 20. LineやTextで使われる短縮表現など

THX  
TQ/TY  
Btw  
Idk  
Aka

Omg

Lol  
Aww  
Oops/ Whoops  
Yum!

Thanks(ありがとう)  
Thank you.(ありがとう)  
By the way(ところで)  
I don't know(わかりません)  
Also known as  
(別名、またの名を、  
〜として知られている、通称)  
Oh my goodness/ gosh/ god  
(あらま! 大変! びっくり!)  
laughing out loud(笑)  
あらー! キャー!  
あらら、おとつと  
美味しそう!

Yoshi told me that Ari got hurt  
today and is still really worried.  
He said "I hope she feels  
okay." 🙏

Aw, that is so sweet. Thanks for  
checking in. She's doing okay. She  
bonked her head pretty hard but is  
doing okay.

She absolutely adores Yoshi! She  
talks about him nonstop. 🥰

Glad to hear that she is doing  
okay! Hope the pain will go  
away soon.  
Yoshi talks about her a lot, too!  
I'm glad they are good friends  
😊

NOV 12 AT 9:53 PM

Thank you! No pain, now. 🙏  
Me, too! They are so cute. We'd  
love to get together, if things ever  
settle down more.